

Frühform lässt auf gute Zeiten hoffen

Leichtathletik: Fleißige Läufer des SV 85

■ Der Berlin-Marathon am 30. September und der Frankfurt-Marathon am 28. Oktober sind die Saisonhöhepunkte für das Laufteam des SV 85 Münchweiler. Die Vorbereitungen auf diese Wettkämpfe laufen schon auf Hochtouren.

„Wir wollen einmal pro Monat an einem Halbmarathon teilnehmen“, erklärt Wolfgang Ernst, der zusammen mit Torsten Cronauer, Peter Kehrwald und Michael Melzer die 42,195 Kilometer in Berlin laufen will. Michael Elig nimmt die Herausforderung über diese Streckenlänge einen Monat später in Frankfurt an.

Während Wolfgang Ernst erstmals bei einem Marathon die Vier-Stunden-Marke unterbieten will, hofft Michael Melzer ebenfalls auf eine Endzeit mit einer 3 am Anfang. Im Gegensatz zu Wolfgang Ernst hat er diese Marke schon einmal vor Jahren in Köln geknackt. Um einiges früher wol-

len Peter Kehrwald und Torsten Cronauer den Berlin-Marathon beenden. Sie peilen Endzeiten zwischen 3:30 und 3:45 Stunden an. Eine Marathon-Endzeit von rund 3:45 Stunden versucht auch Michael Elig in Frankfurt zu erreichen.

Dass der Formaufbau stimmt, zeigten die „85er“-Läufer beim Halbmarathon in St. Wendel, wo vier Sportler aus Münchweiler deutlich unter zwei Stunden im Ziel waren: Peter Kehrwald (1:41,28 Stunden), Torsten Cronauer (1:44,23), Wolfgang Ernst (1:44,24) und Michael Elig (1:54,17). Eine nächste Formüberprüfung steht beim Halbmarathon heute in Mannheim an. Weitere Halbmarathon-Starts stehen auf dem Vorbereitungsplan: 28. Mai in Rülzheim, 2. Juni in Koblenz, 4. August 25-Kilometer-Sommer-nachtslauf in Bellheim, 27. August in Limbach und am 9. September beim Pfälzerwald-Marathon in Pirmasens. (gök)

Dieses Bild ist urheberrechtlich geschützt. Quelle für Artikeltextdarstellung: Artikeltext oder Artikel- und Ganzseitendarstellung. Dargestellter Bildtyp: 'article'

Quelle:

Verlag: Adolf Deil GmbH & Co. KG

Publikation: Pirmasenser Zeitung

Ausgabe: Nr.111

Datum: Samstag, den 12. Mai 2012

Seite: Nr.11

Präsentiert durch die PIRMASENSER ZEITUNG Web:digiPaper

